



グランセナサッカースクール パーソナルトレーニング

追加募集決定!

2022.3月開催

徹底した個別指導で、 ライバルに差をつけよう!

【パーソナルトレーニング】…コーチと1対1で徹底的に練習。苦手克服、技術向上!!

レッスン時間：45分

料金(1回)：5,000円(税込) ※会員・一般共通

対象：小学1年生～中学3年生 ※未就学児・高校生以上要相談



◆感染症対策について

原則トレーニング時もマスク着用にて実施します。内容によっては外すこともあります。コーチがマスクを外すことはありません。また1対1でのトレーニングの為、他の選手との接触もなく、安心してご参加いただけます。

好評につき、3月の追加募集が決定しました!!

セミパーソナルも
受付可能です!!
下記QRコードより
詳細をご確認ください。

▼こちらのコーチリストより、ご希望のコーチ/時間帯をお選びください。

日時	※定員	安藤	小林	内田	アンドレ	谷澤	中村	上竹	五十嵐	風間
3/22 (火) ※各時間3枠	16:00				-					
	17:00	○	○	○	-	○	○	○	○	-
	18:00	-	○	-	○	○	-	○	-	-
	19:00	-	-	-	○	-	-	○	-	-
	20:00	○	-	-	-	-	-	○	○	-
3/23 (水) ※各時間3枠	16:00									
	17:00	-	-	○	-	-	-	○	-	○
	18:00	-	-	○	○	-	-	-	-	○
	19:00	-	-	-	○	-	-	-	-	○
	20:00	-	-	-	-	-	-	-	-	○
3/25 (金) ※各時間3枠	16:00									
	17:00	○	-	○	-	○	○	○	○	○
	18:00	-	-	○	○	○	○	-	○	○
	19:00	-	-	-	○	-	○	-	○	○
	20:00	○	-	-	-	-	-	-	○	○

パーソナルTR
詳細はこちら↓



コーチの特徴
紹介はこちら↓



「HPコーチ紹介」



※上記3日間、16:00より前の時間帯でトレーニング申込みを希望される場合はグランセナ事務局までお気軽にお問い合わせください。コーチのスケジュールによって対応可能な場合がございます

【申込方法】

コーチリストを
チェック



グランセナ事務局へ
希望の「コーチ」「日時」を伝える
※ご予約は先着順となります



別紙インタビューシートを
グランセナ事務局へ提出
※提出期限：参加日3日前まで

参加費は、参加日当日にグランセナ事務局(受付)にてお支払いください

※インタビューシートはFRIXION(こすると消えるペン)でのご記入はされないようお願いいたします。

※前日・当日のキャンセルは参加費の全額を頂戴致しますので、予めご了承ください。

※スタッフの体調不良等によりコーチが変更になる場合がございます。その際にはこちらから事前にご連絡させていただきます。

グランセナサッカースクール事務局 TEL : 025-211-0081 MAIL : info@granscena.jp