



グランセナサッカースクール パーソナルトレーニング

2022.3月開催

徹底した個別指導で、 ライバルに差をつける冬にしよう！

【パーソナルトレーニング】 …コーチと1対1で徹底的に練習。苦手克服、技術向上!!

レッスン時間：45分

料金(1回)：5,000円(税込) ※会員・一般共通

対象：小学1年生～中学3年生 ※未就学児・高校生以上要相談



◆感染症対策について

原則トレーニング時もマスク着用にて実施します。内容によっては外すこともありますが、コーチがマスクを外すことはありません。また1対1でのトレーニングの為、他の選手との接触もなく、安心してご参加いただけます。

▼こちらのコーチリストより、ご希望のコーチ/時間帯をお選びください。

日時	※定員	安藤	小林	内田	アンドレ	谷澤	中村	上竹	五十嵐	風間
3/12 (土) ※17-19: 2枠 19-20: 4枠	17:00	-	-	-	○	-	○	-	-	○
	18:00	-	-	-	○	-	○	-	○	○
	19:00	○	○	-	○	○	○	-	○	○
	20:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3/13 (日) ※各時間2枠	16:00	-	-	-	○	-	○	-	-	-
	17:00	-	-	○	○	-	○	-	-	-
	18:00	○	-	○	○	-	○	-	○	-
3/19 (土) ※17-19: 2枠 19-20: 4枠	17:00	-	-	-	○	-	-	-	-	-
	18:00	-	-	-	○	-	-	-	○	-
	19:00	○	○	-	○	○	-	-	○	-
	20:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3/20 (日) ※各時間2枠	17:00	-	○	○	○	-	-	○	○	○
	18:00	-	○	○	-	-	-	○	○	○
	19:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3/21 (月祝) ※各時間2枠	9:00	-	-	-	-	○	-	-	-	-
	10:00	-	-	-	-	○	-	-	-	-
	11:00	○	-	-	-	○	-	-	-	-
	12:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-

セミパーソナルも
受付可能です!!
下記QRコードより
詳細をご確認ください。

パーソナルTR
詳細はこちら↓



コーチの特徴
紹介はこちら↓



「HPコーチ紹介」



【申込方法】

コーチリストを
チェック



グランセナ事務局へ
希望の「コーチ」「日時」を伝える
※ご予約は先着順となります



別紙インタビューシートを
グランセナ事務局へ提出
※提出期限：参加日3日前まで

参加費は、参加日当日にグランセナ事務局（受付）にてお支払いください

※インタビューシートはFRIXION(こすると消えるペン)でのご記入はされたいようお願いいたします。

※前日・当日のキャンセルは参加費の全額を頂戴致しますので、予めご了承ください。

※スタッフの体調不良等によりコーチが変更になる場合がございます。その際にはこちらから事前にご連絡させていただきます。