



グランセナサッカースクール パーソナルトレーニング

ご好評につき
今年度も開催します!!

2022.4月開催

徹底した個別指導で、 ライバルに差をつけよう!

【パーソナルトレーニング】…コーチと1対1で徹底的に練習。苦手克服、技術向上!!

レッスン時間：**45分**

料金(1回)：**5,000円**(税込) ※会員・一般共通

対象：**小学1年生～中学3年生** ※未就学児・高校生以上要相談



◆感染症対策について

原則トレーニング時もマスク着用にて実施します。内容によっては外すこともあります。コーチがマスクを外すことはありません。また1対1でのトレーニングの為、他の選手との接触もなく、安心してご参加いただけます。

▼こちらのコーチリストより、ご希望のコーチ/時間帯をお選びください。

日時	※定員	安藤	小林	内田	アンドレ	谷澤	中村	上竹	五十嵐	風間
4/16 (土) ※各時間4枠	16:00		-	-	○	-	△	○	○	-
	17:00	○	○	-	○	-	△	○	○	-
	18:00	○	○	-	○	○	△	○	○	-
	19:00	○	○	-	○	○	△	○	○	-
4/17 (日) ※各時間4枠	12:00	-	-	○	-	-	△	○	-	-
	13:00	-	-	○	-	-	△	○	-	-
	14:00	-	-	○	-	-	△	○	-	-
	16:00									
	17:00	○	○	○	○	-	△	○	○	○
4/23 (土) ※各時間4枠	16:00	-	-	-	○	-	-	△	○	-
	17:00	-	-	-	○	-	-	△	○	-
	18:00	-	-	-	○	-	-	△	○	-
	19:00	-	-	-	○	-	-	△	○	-
4/24 (日) ※各時間4枠	16:00	○	-	-	○	○	○	-	○	○
	17:00	○	-	-	○	○	○	○	○	○
	18:00	○	-	-	○	○	○	○	○	○
	19:00	○	-	-	○	○	○	○	○	○

※△は要相談

セミパーソナルも
受付可能です!!
下記QRコードより
詳細をご確認ください。

パーソナルTR
詳細はこちら↓



コーチの特徴
紹介はこちら↓



「HPコーチ紹介」



【申込方法】

コーチリストを
チェック



グランセナ事務局へ
希望の「コーチ」「日時」を伝える
※ご予約は先着順となります



別紙インタビューシートを
グランセナ事務局へ提出
※提出期限：参加日3日前まで

参加費は、参加日当日にグランセナ事務局(受付)にてお支払いください



※インタビューシートはFRIXION(こすると消えるペン)でのご記入はされないようお願いいたします。

※前日・当日のキャンセルは参加費の全額を頂戴致しますので、予めご了承ください。

※スタッフの体調不良等によりコーチが変更になる場合がございます。その際にはこちらから事前にご連絡させていただきます。

グランセナサッカースクール事務局 TEL : **025-211-0081** MAIL : info@granscena.jp